

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 11	10.03.25	11.03.25	12.03.25	13.03.25	14.03.25
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Bällis Mediterran in Béchamelsoße ^G mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis	Gemüse Nuggets mit Kartoffelspalten, Buttergemüse ^G und Sour Cream ^G	Veggie Hot Dog ^{A1} mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	Thai Curry Tofu Rotes Kokos-Curry mit Gemüse und Tofu ^F dazu Basmati Reis
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde ^{H3} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Geflügel-Krauter- Klopse in Béchamelsoße ^G mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis	Backfisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten, Buttergemüse ^G und Sour Cream ^G	Hot Dog ^{A1} mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Eis ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Geflügel Kräuter Klopse, Gemüse Nuggets, Backfisch, Hot Dog Brötchen, Geflügel Wiener, Röstzwiebeln, Pommes und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG