

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 12	17.03.25	18.03.25	19.03.25	20.03.25	21.03.25
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Frikadelle in Tomaten-Sahne- Soße ^G mit Parboiled Reis und Ofengemüse	Frische Tortellini mit Käse- Tomatenfüllung in Kräutersoße ^{A1,G,C} dazu Sonnenblumenkerne	Falafel Bällchen mit Bohnengemüse, Salzkartoffeln und Dill-Dip ^G	So Tomato Spaghetti in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Rührei ^C mit Spinat und Bratkartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Geflügel Frikadelle in Tomaten-Sahne- Soße ^G mit Parboiled Reis und Ofengemüse	Schmetterlingsnudeln mit Champignons und Erbsen in Kräutersoße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Kutterfrikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Bohnengemüse, Salzkartoffeln und Dill-Dip ^G	Spaghetti Bolognese in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} und Parmesan ^G	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt ^G mit Schoko Krunchy	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Apfel-Orangen- Möhren Drink ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Gemüse & Geflügel Frikadelle und Kutterfrikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG