

# SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 07	09.02.26	10.02.26	11.02.26	12.02.26	13.02.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Tomatencremesuppe <sup>G</sup> mit geschnittenen Maultaschen dazu Laugen Gebäck <sup>A1,A3G</sup>	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Gemüsegulasch mit Champignons, Paprika und Zucchini dazu Rosmarinkartoffeln	Gute Laune Sternchen <sup>A1,J,F,K</sup> mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>A1,G</sup> dazu Parboiled Reis	Chili sin Carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Tomatencremesuppe <sup>G</sup> mit Basmati Reis	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Rindergulasch mit Rindfleisch und Paprika dazu Rosmarinkartoffeln	Lachsfilet in Krosspanade <sup>A1,D</sup> mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>A1,G</sup> dazu Parboiled Reis	Chili con Carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
Laugengebäck und Lachsfilet in Krosspanade

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!