

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 36	31.08.26	01.09.26	02.09.26	03.09.26	04.09.26
Gericht 1 vegetarisch	Bunte Nudeln ^{A1} in fruchtiger Tomatensoße dazu gebratenes Gemüse und Parmesan ^G	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Stampfkartoffeln ^G und Sesam Möhren ^K	Frikassee mit Erbsen, Möhren und Champignons ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Kürbis-Kokos-Suppe mit Süßkartoffeln dazu Kürbiskerne und Baguette ^{A1}	Ofengemüse mit Kartoffel Wedges dazu Sour Cream ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Stampfkartoffeln ^G und Sesam Möhren ^K	Hühnerfrikassee ^{A1,G} Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und Champignons dazu Parboiled Reis	Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}	
Zusatzangebot	Grießbrei ^G mit roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fischstäbchen und Baguette Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG