SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg

Bio 50–89 %

BIO für Kids
GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG

KW 25	16.06.25	17.06.25	18.06.25	19.06.25	20.06.25
Gericht 1 vegetarisch	Gelb Curry Tofu [F] Kokos-Curry mit frischem Gemüse und Tofu dazu Basmati Reis	Vegetarische Bratwurst [A1,C] mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse-Soße [A1,G] dazu Sonnenblumenkerne	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte [A1] mit Petersilienkartoffeln und Buttergemüse [G]	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse überbacken mit Mozzarella und Gouda [A1,G]
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Geflügel Bratwurst mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse-Soße [A1,G] dazu Sonnenblumenkerne	Lachs [D] mit Petersilienkartoffeln und Buttergemüse [G]	Lasagne mit Rinderhack überbacken mit Mozzarella und Gouda [A1,G]
Zusatz-angebot	Vanille Pudding [G]	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Kokosmilch, Vegetarische & Geflügel Bratwurst, Lachs und Rukola-Süßkartoffel-Schnitte

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
A2 = Hafer
A3 = Roggen
H1 = Mandel
H2 = Cashewkerne
H3 = Pinienkerne
D = Fisch
G = Milchprodukte
J = Senf
E = Erdnüsse
K = Sesamsamen
C = Eier
F = Soja
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!