

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 44	27.10.25	28.10.25	29.10.25	30.10.25	31.10.25
Gericht 1 vegetarisch	Frikassee mit Erbsen, Möhren und Champignons ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Stampfkartoffeln ^G und Sesam Möhren ^K	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}	Bunte Nudeln ^{A1} i n fruchtiger Tomatensoße dazu gebratenes Gemüse und Parmesan ^G	Feiertag
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hühnerfrikassee ^{A1,G} Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und Champignons dazu Parboiled Reis	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Stampfkartoffeln ^G und Sesam Möhren ^K	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}		keine Mittagsverpflegung
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Grießbrei ^G mit roter Grütze	—
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Hähnchenbrust, Fischstäbchen, Pizzaboden und Salami Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG