

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 43	19.10.26	20.10.26	21.10.26	22.10.26	23.10.26
Gericht 1 vegetarisch	Ravioli Pizziaola ^{A1,G} in Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Vegetarische Bratwurst ^{A1,C} mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Gelb Curry Tofu ^F Kokos-Curry mit frischem Gemüse und Tofu dazu Basmati Reis	Rucola-Süßkartoffel- Schnitte ^{A1} mit Kartoffeln und Buttergemüse ^G dazu Kräutersoße ^G	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse überbacken mit Mozzarella und Gouda ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Bunte Nudeln ^{A1} in Tomaten- Sahne-Soße dazu Parmesan ^G	Geflügel Bratwurst mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup		Knusperbackfisch ^{A1,D} mit Kartoffeln und Buttergemüse ^G dazu Kräutersoße ^G	Lasagne mit Rinderhack überbacken mit Mozzarella und Gouda ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Eis ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Vegetarische & Geflügel Bratwurst, Eis, Rucola-Süßkartoffel-Schnitte und Backfisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG