SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg

KW 45	02.11.26	03.11.26	04.11.26	05.11.26	06.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso H2 Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Soße A1,G dazu Sonnenblumenkerne	Gemüse Nuggets mit Bratkartoffeln, Buttergemüse G und Dill Dip G	Bällis Mediterran in Béchamelsoße mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis	2 Vegetarische Würstchen mit. Stampfkartoffeln G und Gurkensalat G	Thai Curry Tofu Rotes Kokos-Curry mit Gemüse und Tofu F dazu Basmati Reis
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde H3 Spirelli mit Pesto-Verde-Soße A1,G dazu Sonnenblumenkerne	Backfisch (Seelachs A1,D) mit Bratkartoffeln Buttergemüse G und Dill Dip G	Königsberger Klopse (Rindfleisch) in Béchamelsoße mit Kapern dazu Parboiled Reis	2 Geflügel Wiener mit Stampfkartoffeln G und Gurkensalat G	
Zusatz-angebot	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Königsberger Klopse, Gemüse Nuggets, Backfisch und Geflügel Wiener

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte
A2 = Dinkel
J = Senf
A3 = Roggen
E = Erdnüsse
H1 = Mandel
K = Sesamsamen
H2 = Cashewkerne
C = Eier
H3 = Pinienkerne
F = Soja
D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG