

# SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



| KW 46                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10.11.25                                                                                                             | 11.11.25                                                                                              | 12.11.25                                                                                                                | 13.11.25                                                                                                            | 14.11.25                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Gericht 1</b><br>vegetarisch                                                                                                                                                                                                                                                                | Frische Tortellini<br>mit Käse-<br>Tomatenfüllung<br>in Kräutersoße <sup>A1,G,C</sup><br>dazu<br>Sonnenblumenkerne   | Gemüse Frikadelle<br>in Tomaten-Sahne-<br>Soße <sup>G</sup><br>mit Parboiled Reis<br>und Ofengemüse   | Falafel Bällchen<br>mit Erbsen-Möhren-<br>Gemüse,<br>Salzkartoffeln<br>und Dill-Dip <sup>G</sup>                        | So Tomato<br>Makkaroni<br>in fruchtiger<br>Tomatensoße <sup>A1</sup><br>dazu Parmesan <sup>G</sup>                  | Rührei <sup>C</sup><br>mit Spinat<br>und Bratkartoffeln |
| <b>Gericht 2</b><br>Fisch /<br>Fleisch                                                                                                                                                                                                                                                         | Schmetterlingsnudeln<br>mit Champignons<br>und Erbsen in<br>Kräutersoße <sup>A1,G</sup><br>dazu<br>Sonnenblumenkerne | Geflügel Frikadelle<br>in Tomaten-Sahne-<br>Soße <sup>G</sup><br>mit Parboiled Reis<br>und Ofengemüse | Alaska<br>Seelachsfilet <sup>A1,D</sup><br>mit Erbsen-Möhren-<br>Gemüse,<br>Salzkartoffeln<br>und Dill-Dip <sup>G</sup> | Bolognese<br>Makkaroni in<br>fruchtiger<br>Tomatensoße<br>mit Rinderhack <sup>A1</sup><br>und Parmesan <sup>G</sup> |                                                         |
| <b>Zusatz-<br/>angebot</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                                                  | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                                   | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                                                     | Quarkjoghurt <sup>G</sup><br>mit Schoko Krunchy                                                                     | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst     |
| <p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b><br/>Gemüse &amp; Geflügel Frikadelle, Alaska Seelachsfilet und Bratkartoffeln</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p>Änderungen vorbehalten</p> |                                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                                         |                                                                                                                     |                                                         |

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**