

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 05	27.01.25	28.01.25	29.01.25	30.01.25	31.01.25
Gericht 1 vegetarisch	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}	Makkaroni ^{A1} mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Vegetarisches Curry Kartoffeln und Erbsen in Tomaten-Joghurt-Curry ^G dazu Basmati Reis	Süßkartoffel Bällchen mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Ferientag *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Baguette ^{A1}		Butter Chicken Hähnchenbrust und Erbsen in Tomaten-Joghurt-Curry ^G dazu Basmati Reis	Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Pizza Margarita oder Pizza Salami überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schokopudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Geflügelwiener, Baguette, Alaska Seelachsfilet, Remoulade, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG