

# SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 21	18.05.26	19.05.26	20.05.26	21.05.26	22.05.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Ofengemüse mit Rosmarin Kartoffeln dazu Sour Cream <sup>G</sup>	Farfalle mit frischer Brokkoli Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Vegetarisches Curry mit Erbsen und Möhren in Tomaten- Joghurt- Curry <sup>G</sup> dazu Basmati Reis	Falafel Taler mit Kartoffelspalten, Bohngemüse und Kräuterquark <sup>G</sup>	Käsespätzle <sup>A1,C,G</sup> Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda <sup>G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Farfalle mit frischer Blumenkohl Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Butter Chicken mit Hähnchenbrust, und Erbsen in Tomaten-Joghurt- Curry <sup>G</sup> dazu Basmati Reis	Fisch Happen (Seelachs <sup>A1 D</sup> ) Kartoffelspalten, Bohngemüse und Kräuterquark <sup>G</sup>	<b>KITA:</b>  Reibekuchen mit Apfelmus
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Mango Lassi <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Fisch Happen und Kartoffelspalten

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**