

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 32	03.08.26	04.08.26	05.08.26	06.08.26	07.08.26
Gericht 1 vegetarisch	Bunte Nudeln ^{A1} i n fruchtiger Tomatensoße dazu gebratenes Gemüse und Parmesan ^G	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Stampfkartoffeln ^G und Sesam Möhren ^K	4 Pfannkuchen mit Apfelmus	Frikassee mit Erbsen, Möhren und Champignons ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Minestrone Hörnchen- Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Stampfkartoffeln ^G und Sesam Möhren ^K		Hühnerfrikassee ^{A1,G} Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und Champignons dazu Parboiled Reis	
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fischstäbchen und Hähnchenbrust Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG