

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 14	30.03.26	31.03.26	01.04.26	02.04.26	03.04.26
Gericht 1 vegetarisch	Bällchen Mediterran ^{A1,G,K} mit Parboiled Reis, Tomatensoße und Erbsen-Möhren- Gemüse	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Gemüse Ratatouille mit Parboiled Reis und Zaziki ^G	Kartoffel Suppe mit Gemüse Bällchen dazu Baguette ^{A4}	Karfreitag *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Parboiled Reis, Tomatensoße und Erbsen-Möhren- Gemüse	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Hähnchenschenkel mit Parboiled Reis, Tomatensoße und Zaziki ^G	Kartoffel Suppe mit Geflügel Wiener dazu Baguette ^{A4}	kein Mittagessen
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker oder roter Grütze	—
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fischstäbchen, Hähnchenschenkel und Baguette Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG