

SPEISEPLAN



Phorms Campus Hamburg

KW 02	06.01.25	07.01.25	08.01.25	09.01.25	10.01.25
Gericht 1 vegetarisch	Möhren-Tomaten-Linsen Bolognese mit Penne ^{A1} und Parmesan ^G	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Ketchup	Frikassee mit Erbsen, Möhren und Champignons ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Gemüse Eintopf mit frischem Gemüse, Bohnen und Kartoffeln dazu Roggen Baguette ^{A1,A2}	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Ketchup	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und Champignons ^{A1,G} dazu Parboiled Reis		Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Grießbrei mit roter Grütze ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fischstäbchen, Bratkartoffeln, Baguette, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!