

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 18. bis 22.11.2024 Phorms Campus Hamburg

KW 47	18.11.24	19.11.24	20.11.24	21.11.24	22.11.24
Gericht 1 vegetarisch	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}	Makkaroni ^{A1} mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Matsaman Curry Tofu ^F mit Tofu Kartoffeln und Gemüse in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Süßkartoffel Bällchen mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Baguette ^{A1}		Matsaman Curry Huhn mit Hähnchenbrust, Kartoffeln und Gemüse in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schokopudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Geflügelwiener, Baguette, Kokosmilch, Alaska Seelachsfilet, Remoulade, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!