

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 10	02.03.26	03.03.26	04.03.26	05.03.26	06.03.26
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Gemüse Nuggets mit Kartoffeln und Buttergemüse ^G dazu Sour Cream ^G	Bällis Mediterran in Béchamelsoße mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis	Veggie Hot Dog ^{A1} mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	Thai Curry Tofu Rotes Kokos-Curry mit Gemüse und Tofu ^F dazu Basmati Reis
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Backfisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffeln und Buttergemüse ^G dazu Sour Cream ^G	Königsberger Klopse (Rindfleisch) in Béchamelsoße mit Kapern dazu Parboiled Reis	Hot Dog ^{A1} mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Apfel-Orangen- Möhren Drink ^G	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Gemüse Nuggets, Backfisch, Königsberger Klopse und Geflügel Wiener Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG