

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 14. bis 18.10.2024 Phorms Campus Hamburg

KW 42	14.10.24	15.10.24	16.10.24	17.10.24	18.10.24
Gericht 1 vegetarisch	Möhren-Tomaten-Linsen Bolognese mit Penne ^{A1} und Parmesan ^G	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Ketchup	Gemüsegulasch mit frischem Gemüse dazu Parboiled Reis	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Kartoffel-Möhren-Stampf ^G und Ofengemüse	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Ketchup	Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	Hähnchen Schnitzel ^{A1,C} mit Kartoffel-Möhren-Stampf ^G und Ofengemüse	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Vanille Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fischstäbchen, Bratkartoffeln, Hähnchen Schnitzel, Pizzaboden und Salami</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!