

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 11. bis 15.11.2024 Phorms Campus Hamburg

KW 46	11.11.24	12.11.24	13.11.24	14.11.24	15.11.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Frische Tortellini mit Käse- Tomatenfüllung in Kräutersoße <sup>A1,G,C</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Glücks Sternchen mit Kartoffel-Möhren- Stampf <sup>G</sup> dazu Bohngengemüse	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Rührei <sup>C</sup> mit Spinat und Bratkartoffeln
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Schmetterlingsnudeln mit Champignons und Erbsen in Kräutersoße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Geflügel Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Kutterfrikadelle (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffel-Möhren- Stampf <sup>G</sup> dazu Bohngengemüse	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Gemüse und Geflügel Frikadelle, und Kutterfrikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!