

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 03. bis 07.05.2021  
Phorms Campus Hamburg

KW 18	03.05.21	04.05.21	05.05.21	06.05.21	07.05.21
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Gelb Curry Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Möhren und Porree dazu Parboiled Reis	So Tomato Penne mit furchiger Tomatensoße <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Bohneneintopf mit braunen und weißen Bohnen, Kartoffeln und Paprika dazu Vollkorn Fladenbrot <sup>A1</sup>	Spirelli mit Spinat- Schmelzkäse- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Kürbis-Chiasamen- Taler <sup>A1</sup> mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Ofengemüse
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Gelbes Curry Seelachs Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Möhren, Porree und Seelachswürfel dazu Parboiled Reis	Bolognese Penne mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A1</sup> und Rinderhack <sup>G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>			Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Ofengemüse
<b>Zusatz- angebot</b>	Milchreis <sup>G</sup> mit roter Grütze <b>oder</b> Obst	Milchreis <sup>G</sup> mit roter Grütze <b>oder</b> Obst	Milchreis <sup>G</sup> mit roter Grütze <b>oder</b> Obst	Milchreis <sup>G</sup> mit roter Grütze <b>oder</b> Obst	Milchreis <sup>G</sup> mit roter Grütze <b>oder</b> Obst

**\*Das Dessert wird an jede Klasse nur einmal je Woche ausgegeben.**

**Aufgrund der geringen Kapazitäten erhalten die Klassen das Dessert an unterschiedlichen Tagen.**

**ALLE ZUTATEN SIND BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 MIT AUSNAHME VON:**

Seelachswürfel, Kokosmilch und Fladenbrot

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!