

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 10. bis 14.05.2021 Phorms Campus Hamburg

KW 19	10.05.21	11.05.21	12.05.21	13.05.21	14.05.21
Gericht 1 vegetarisch	Ofengemüse mit Tomatenreis und Tsasiki ^G	3 Glücks Sterne (Sternchen mit Kürbis und Tofu ^{A1,F}) dazu Rosmarinkartoffeln, Sesam Möhren ^K und Remoulade ^G	Makkaroni mit Champignons und Erbsen in Rahmsoße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Christi Himmelfahrt ***** keine Mittagsverpflegung	Pizza Margarita würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hähnchenkeule mit Tomatenreis und Tsasiki ^G	Seelachs in Krosspanade (Seelachs ^{A1,D}) dazu Rosmarinkartoffeln, Sesam Möhren ^K und Remoulade ^G		—	Pizza Salami würzige Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G}
Zusatzangebot*	Obst / Rohkost	Apfel - Orangen - Möhren - Drink ^G oder Obst	Apfel - Orangen - Möhren - Drink ^G oder Obst	—	Obst / Rohkost

***Das Dessert wird an jede Klasse nur einmal je Woche ausgegeben.
Aufgrund der geringen Kapazitäten erhalten die Klassen das Dessert an unterschiedlichen Tagen.**

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenkeule, Seelachs in Krosspanade und Pizzaboden
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!