

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 17. bis 21.05.2021 Phorms Campus Hamburg

KW 20	17.05.21	18.05.21	19.05.21	20.05.21	21.05.21
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Ravioli Pizzaiola <sup>A1</sup> in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche <sup>G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	4 Falafel Taler (Kichererbsen und Gemüse <sup>A1</sup> ) mit Kartoffel-Möhren- Stampf <sup>G</sup> und Bohngemüse	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Goldene Kartoffeln (Kartoffelwürfel mit Kurkuma) dazu Spinat und Rührei <sup>C</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Bunte Nudeln <sup>A1</sup> in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche <sup>G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	2 Crispy Fisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffel-Möhren- Stampf <sup>G</sup> und Bohngemüse	Pesto-Verde <sup>H3</sup> Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Verde- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	
<b>Zusatz- angebot</b>	Grießbrei <sup>A1,G</sup> mit roter Grütze <b>oder</b> Obst	Grießbrei <sup>A1,G</sup> mit roter Grütze <b>oder</b> Obst / Rohkost	Grießbrei <sup>A1,G</sup> mit roter Grütze <b>oder</b> Obst	Grießbrei <sup>A1,G</sup> mit roter Grütze <b>oder</b> Obst / Rohkost	Grießbrei <sup>A1,G</sup> mit roter Grütze <b>oder</b> Obst

**\*Das Dessert wird an jede Klasse nur einmal je Woche ausgegeben.  
Aufgrund der geringen Kapazitäten erhalten die Klassen das Dessert an unterschiedlichen Tagen.**

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Crispy Fisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!