

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 24. bis 28.05.2021
Phorms Campus Hamburg

KW 21	24.05.21	25.05.21	26.05.21	27.05.21	28.05.21
Gericht 1 vegetarisch	Pfingstmontag ***** keine Mittagsverpflegung	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1}	Nudelgratin Penne mit Zucchini, Brokkoli und Paprika überbacken mit Gouda ^{A1,G}	Gemüseglasch mit Champignons, Paprika und Zucchini dazu Petersilienkartoffeln	3 Gute Laune Sterne (Gemüse & Käse ^{A1,G,K,J}) in Béchamelsauce ^{A1,G} mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis
Gericht 2 Fisch / Fleisch	—	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Fladenbrot ^{A1}	—	Rindergulasch Rindfleisch mit Paprika dazu Petersilienkartoffeln	Knusperbackfisch (Seelachs ^{A1,D}) in Béchamelsauce ^{A1,G} mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis
Zusatz- angebot	—	Quarkjoghurt mit Fruchtmus ^G oder Obst	Quarkjoghurt mit Fruchtmus ^G oder Obst	Quarkjoghurt mit Fruchtmus ^G oder Obst	Quarkjoghurt mit Fruchtmus ^G oder Obst

***Das Dessert wird an jede Klasse nur einmal je Woche ausgegeben.
Aufgrund der geringen Kapazitäten erhalten die Klassen das Dessert an unterschiedlichen Tagen.**

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fladenbrot und Knusperbackfisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!