

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 04. bis 08.12.2023
Phorms Campus Hamburg

KW 49	04.12.23	05.12.23	06.12.23	07.12.23	08.12.23
Gericht 1 vegetarisch	Ravioli Pizzaiola ^{A1} in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche ^G dazu Sonnenblumenkerne	Gute Laune Sterne ^{A1,G,J,K} mit Kartoffelspalten, Buttergemüse ^G und Remoulade ^J	Vegetarische Pfanne mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken ^{A1,G}	Ofengemüse mit Rosmarinkartoffeln dazu Zaziki ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Bunte Nudeln ^{A1} in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche ^G dazu Sonnenblumenkerne	Kutter Frikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten, Buttergemüse ^G und Remoulade ^J	Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken ^{A1,G}	Ofengemüse mit Quinoa dazu Zaziki ^G
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Kutter Frikadelle und Kartoffelspalten

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A4 = Gerste
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!