

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 27.11. bis 01.12.2023 Phorms Campus Hamburg

KW 48	27.11.23	28.11.23	29.11.23	30.11.23	01.12.23
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Tomatencremesuppe <sup>G</sup> mit geschnittenen Maultaschen dazu Fladenbrot <sup>A1,K</sup>	Kichererbsen mit Kartoffeln in Currysoße dazu Reis	Falafel Taler <sup>A1</sup> mit Kartoffel-Möhren- Stampf <sup>G</sup> und Ofengemüse	Gemüse Frikadelle <sup>A1</sup> mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Käsespätzle <sup>A,C</sup> Spätzle <sup>A,C</sup> mit geschmorten Zwiebeln und Gouda <sup>G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Kichererbsen-Hack Eintopf mit Kartoffeln und Rinderhack in Currysoße dazu Reis	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffel-Möhren- Stampf <sup>G</sup> und Ofengemüse	Geflügel-Frikadelle <sup>A1</sup> mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	<b>KITA + RECEPTION</b>  Reibekuchen mit Apfelmus
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Fladenbrot, Fischstäbchen, Gemüse Frikadelle und Geflügel Frikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!