

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 11. bis 15.12.2023 Phorms Campus Hamburg

KW 50	11.12.23	12.12.23	13.12.23	14.12.23	15.12.23
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Gelb Curry Tofu Indisches Kokos-Curry mit Tofu, Chinakohl, Möhren und Blumenkohl <sup>F</sup> dazu Parboiled Reis	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Vollkorn Fladenbrot <sup>A1</sup>	Vegetarische Bratwurst <sup>A1</sup> mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Ofengemüse	Schmetterlingsnudeln mit Spinat- Schmelzkäse- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Kirschtomaten	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Gelb Curry Seelachs Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Möhren, Blumenkohl und Seelachswürfel <sup>D</sup> dazu Parboiled Reis	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Fladenbrot <sup>A1</sup>	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Ofengemüse	Schmetterlingsnudeln mit Möhren und Erbsen mit Kräuter-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Kirschtomaten	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst

**ALLE ZUTATEN SIND BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 MIT AUSNAHME VON:**  
Kokosmilch, Seelachswürfel, Fladenbrot, Vegetarische Bratwurst, Geflügel Bratwurst, Pzzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!