

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 18. bis 22.12.2023 Phorms Campus Hamburg

KW 51	18.12.23	19.12.23	20.12.23	21.12.23	22.12.23
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Rucola	Bällis Mediterran ^{A1,G,K} mit Salzkartoffeln, Bohngemüse und Sour Cream ^G	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	So Tomato Spirelli in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Goldene Kartoffeln (Kartoffelwürfel mit Kurkuma) dazu Spinat und Rührei ^C
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Rucola	Fisch Happen (Seelachs ^{A1,D}) mit Salzkartoffeln, Bohngemüse und Sour Cream ^G	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Bolognese Spirelli in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fisch Happen</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!