

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 24. bis 28.06.2024 Phorms Campus Hamburg

KW 26	24.06.24	25.06.24	26.06.24	27.06.24	28.06.24
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencreme- suppe ^G mit geschnittenen Maultaschen dazu Fladenbrot ^{A1}	Falafel Taler ^{A1} mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Ofengemüse	Rigatoni ^{A1} mit frischer Blumenkohl-Soße ^G dazu Sonnenblumenkerne	Kichererbsen mit Kartoffeln in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Ofengemüse	Rigatoni ^{A1} mit frischer Brokkoli-Soße ^G dazu Sonnenblumenkerne	Kichererbsen-Hack Eintopf mit Kartoffeln und Geflügelhack in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Quarkjoghurt ^G mit Schoko Krunchy	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fladenbrot, Fischstäbchen, Geflügelhack, Pizzaboden und Geflügelsalami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!