

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 01. bis 05.07.2024
Phorms Campus Hamburg

KW 27	01.07.24	02.07.24	03.07.24	04.07.24	05.07.24
Gericht 1 vegetarisch	Ofengemüse mit Rosmarinkartoffeln dazu Zaziki ^G	Vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken ^{A1,G}	Gemüsegulasch mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	Gute Laune Sterne ^{A1,G,J,K} mit Kartoffelspalten, Buttergemüse ^G und Sour Cream ^G	Linsen-Bolognese mit Penne ^{A1} dazu Parmesan ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Ofengemüse mit Quinoa dazu Zaziki ^G	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken ^{A1,G}	Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	Kutter Frikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten, Buttergemüse ^G und Sour Cream ^G	
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Eis ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Kutter Frikadelle, Kartoffelspalten und Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A4 = Gerste
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!