

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 08. bis 12.07.2024
Phorms Campus Hamburg

KW 28	08.07.24	09.07.24	10.07.24	11.07.24	12.07.24
Gericht 1 vegetarisch	Vegetarische Bratwurst ^{A1} mit Stampfkartoffeln ^G und Ofengemüse	Schmetterlingsnudeln mit Spinat-Schmelzkäse-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Gelb Curry Tofu Indisches Kokos-Curry mit Tofu, Chinakohl, Möhren und Blumenkohl ^F dazu Parboiled Reis	Käsespätzle ^{A1,C,G} Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hähnchen Schnitzel mit Stampfkartoffeln ^G und Ofengemüse		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Gelb Curry Seelachs Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Möhren, Blumenkohl und Seelachswürfel ^D dazu Parboiled Reis	KITA + RECEPTION Reibekuchen mit Apfelmus
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Erdbeerjoghurt mit Hafer ^G	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst

ALLE ZUTATEN SIND BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 MIT AUSNAHME VON:

Vegetarische Bratwurst, Hähnchen Schnitzel, Kokosmilch und Seelachswürfel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!