

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 15. bis 19.07.2024 Phorms Campus Hamburg

KW 29	15.07.24	16.07.24	17.07.24	18.07.24	19.07.24
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto-Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Rucola und Kirschtomaten	Bällis Mediterran ^{A1,G,K} mit Salzkartoffeln, Bohnengemüse und Kräuterquark ^G	Gemüse Frikadelle ^{A1} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	So Tomato Spirelli in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Bratkartoffeln mit Rührei ^C und Spinat
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto-Verde-Soße ^{A1,G} dazu Rucola und Kirschtomaten	Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Salzkartoffeln, Bohnengemüse und Kräuterquark ^G	Geflügel-Frikadelle ^{A1} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Bolognese Spirelli in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	
Zusatzangebot	Schokopudding ^G	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Crispy Fisch, Gemüse und Geflügel Frikadelle und Bratkartoffeln

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!