

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 42	13.10.25	14.10.25	15.10.25	16.10.25	17.10.25
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencremesuppe ^G mit geschnittenen Maultaschen dazu Laugen Gebäck ^{A1,A3G}	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Gemüsegulasch mit Champignons, Paprika und Zucchini dazu Rosmarinkartoffeln	Gute Laune Sternchen ^{A1,J,F,K} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse überbacken mit Mozzarella und Gouda ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Tomatencremesuppe ^G mit Basmati Reis	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Rindergulasch mit Rindfleisch und Paprika dazu Rosmarinkartoffeln	Lachsfilet in Krosspanade ^{A1,D} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Lasagne mit Rinderhack überbacken mit Mozzarella und Gouda ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Laugengebäck und Lachsfilet in Krosspanade Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!