



Speiseplan Phorms Campus Hamburg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	51	17.12.18	18.12.18	19.12.18	20.12.18	21.12.18
		So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Blumenkohlcremesuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	3 Knusper Nuggets (vegetarisch) mit Kartoffelspalten dazu Ketchup, Mayonnaise (C,J) oder Kräuterquark (G)	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche
		Bolognese Penne (A) in Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	Brokkolicremesuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	5 Chicken Nuggets (A,C) mit Kartoffelspalten dazu Ketchup, Mayonnaise (C,J) oder Kräuterquark (G)		
		Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Clementinen & Apfeltee	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Äpfel	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Bananen & Hagebuttentee	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten