



## Speiseplan Phorms Campus Hamburg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	1	31.12.18	01.01.19	02.01.19	03.01.19	04.01.19	
		keine Mittagsverpflegung	Feiertag	Nudeln (A) mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G)	4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	
	<b>Gericht 1</b>					4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	Puten-Gechnetzeltes Pute, Champignons und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis
	<b>Gericht 2</b>					Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst & Früchtetee	Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst & Apfeltee
	<b>Salatbar</b>						

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten