



Speiseplan Phorms Campus Hamburg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

| KW | 3 | 14.01.19 | 15.01.19 | 16.01.19 | 17.01.19 | 18.01.19 |
|----|------------------|--|--|--|---|--|
| | Gericht 1 | Feel Good Stew Thai Kokosnuss Suppe mit frischem Gemüse dazu Parboiled Reis | 4 Traum Monde mit Bratkartoffeln dazu Dill-Dip (G) und Ketchup | Lauchcremesuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A) | Falafel Taler mit Petersilienkartoffeln, und grünen Bohnen dazu Gurkensalat (G) | Paprika, Zucchini und Möhren in fruchtiger Tomatensoße dazu Vollkorn Spirelli (A) |
| | Gericht 2 | Feel Good Stew Thai Kokosnuss Suppe mit frischem Gemüse und Seelachswürfel (D) dazu Parboiled Reis | Geflügel Bratwurst mit Bratkartoffeln dazu Dill-Dip (G) und Ketchup | Lauchcremesuppe (G) mit Rinderhack dazu Fladenbrot (A) | Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Petersilienkartoffeln, und grünen Bohnen dazu Gurkensalat (G) | Paprika, Zucchini und Möhren in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli (A) |
| | Salatbar | Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Bananen + Äpfel & Apfeltee | Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Ananas + Clementinen | Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Honig Melone / Äpfel & Hagebuttentee | Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Bananen + Clementinen | Bunte Salatmischung mit Öl und Balsamico & Obst & Früchtetee |

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten