

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 33	11.08.25	12.08.25	13.08.25	14.08.25	15.08.25
Gericht 1 vegetarisch	Gelb Curry Tofu ^F Kokos-Curry mit frischem Gemüse und Tofu dazu Basmati Reis	Vegetarische Bratwurst ^{A1,C} mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Rucola-Süßkartoffel- Schnitte ^{A1} mit Petersilienkartoffeln und Buttergemüse ^G	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse überbacken mit Mozzarella und Gouda ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Geflügel Bratwurst mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup		Knusperbackfisch ^{A1,D} mit Petersilienkartoffeln und Buttergemüse ^G	Lasagne mit Rinderhack überbacken mit Mozzarella und Gouda ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Vanille Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Kokosmilch, Vegetarische & Geflügel Bratwurst, Bratkartoffeln, Backfisch und Rucola-Süßkartoffel-Schnitte

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG