

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 34	18.07.25	19.07.25	20.07.25	21.07.25	22.07.25
Gericht 1 vegetarisch	Frikassee mit Erbsen, Möhren und Champignons ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Stampfkartoffeln ^G und Sesam Möhren ^K	Bunte Nudeln ^{A1} in fruchtiger Tomatensoße dazu gebratenes Gemüse und Parmesan ^G	Rührei ^C mit Spinat und Salzkartoffeln	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hühnerfrikassee ^{A1,G} Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und Champignons dazu Parboiled Reis	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Stampfkartoffeln ^G und Sesam Möhren ^K			Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Zusatzangebot	Eis ^G	Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust, Eis, Fischstäbchen, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG