

# SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 41	06.10.25	07.10.25	08.10.25	09.10.25	10.10.25
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Bällchen Mediterran <sup>A1,G,K</sup> mit Kartoffel Wedges und Erbsen-Möhren- Gemüse dazu Sour Cream <sup>G</sup>	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Penne mit Pesto- Rosso-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Kirschtomaten und Rucola	Kürbis-Kokos-Suppe mit Süßkartoffeln dazu Kürbiskerne und Baguette <sup>A1</sup>	Gemüse Ratatouille mit Parboiled Reis dazu Zaziki <sup>G</sup>	Käsespätzle <sup>A1,C,G</sup> Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda <sup>G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Fischstäbchen (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffel Wedges und Erbsen-Möhren- Gemüse dazu Sour Cream <sup>G</sup>	Pesto-Verde <sup>H3</sup> Penne mit Pesto- Verde-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Kirschtomaten und Rucola	Minestrone Hörnchen- Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Roggen Baguette <sup>A1,A3</sup>	Hähnchenschenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki <sup>G</sup>	<b>KITA:</b>  Reibekuchen mit Apfelmus
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis <sup>G</sup> mit Zimt und Zucker oder roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b> Fischstäbchen, Kartoffel Wedges, Baguette und Hähnchenschenkel</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGE**