

SPEISEPLAN

Phorms Campus Hamburg



KW 43	20.10.25	21.10.25	22.10.25	23.10.25	24.10.25
Gericht 1 vegetarisch	Ravioli Pizziaola ^{A1,G} in Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Vegetarische Bratwurst ^{A1,C} mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Gelb Curry Tofu ^F Kokos-Curry mit frischem Gemüse und Tofu dazu Basmati Reis	Rucola-Süßkartoffel- Schnitte ^{A1} mit Petersilienkartoffeln und Buttergemüse ^G	Veggie Hot Dog ^{A1} mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Bunte Nudeln ^{A1} in Tomaten- Sahne-Soße dazu Parmesan ^G	Geflügel Bratwurst mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup		Knusperbackfisch ^{A1,D} mit Petersilienkartoffeln und Buttergemüse ^G	Hot Dog ^{A1} mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes
Zusatz- angebot	Vanille Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Vanille Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Vegetarische & Geflügel Bratwurst, Bratkartoffeln, Kokosmilch, Backfisch, Rukola-Süßkartoffel-Schnitte,
Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG